

PROPUESTAS DE EJERCICIO Y ENTRETENIMIENTO PARA ESTA SEMANA

LUNES 20



<https://www.youtube.com/watch?v=dkH1nZkkNbY>



<https://www.facebook.com/aporlos10000/videos/167334317682925/>



<https://www.youtube.com/watch?v=fxGO7yZg-yg&list=PL153A6DA4AE53A025&index=11>

MARTES 21



<https://www.youtube.com/watch?v=qppg2cKWQ94>



<https://www.youtube.com/watch?v=v4kl0dWOAig&list=PLvuT1Bjs2VSF0Yqahj8VAKBwyYFnLJIDa&index=2>



https://www.youtube.com/watch?v=iKfYvENTi40&list=PLBaI9AttAE0trW71zxDCcoo4mA0Si5B_n&index=2

MIÉRCOLES 22



<https://www.youtube.com/watch?v=q0U1A7ovy3I>



<https://www.youtube.com/watch?v=oosuEJ4eCi4>



<https://www.youtube.com/watch?v=v3Qyf2B6W40&list=PL153A6DA4AE53A025&index=6>

JUEVES 23

**FESTIVIDAD DE SAN JORGE
(DÍA DE ARAGÓN) Y DÍA DEL LIBRO**



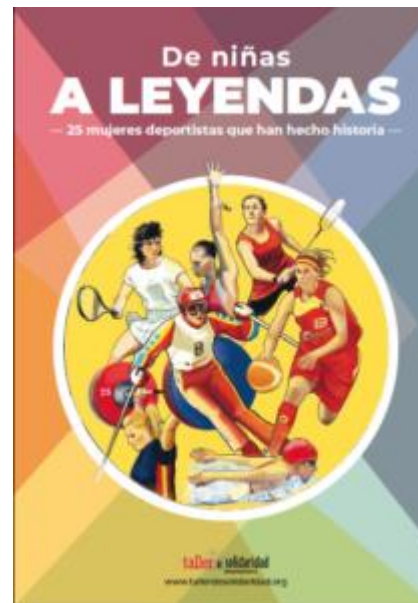
(Bandera de SAN JORGE)



(Bandera de ARAGÓN)

JUEVES 23

Además de la festividad de San Jorge, el 23 de abril se celebra el **Día del Libro**. Aprovecha para leer algunas de las historias más destacadas de nuestras mejores deportistas.



https://drive.google.com/drive/folders/19_up9rM0Fn_LI7JsSs8qdIhbjc8Kj9au

VIERNES 24

CrossFit
KIDS

https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI



<https://www.facebook.com/aporlos10000/videos/151976739553568/>



<https://www.youtube.com/watch?v=2WhvOQS1QQU>

SÁBADO 25 Y DOMINGO 26

DISFRUTA DEL FIN DE SEMANA

(PUEDES PRACTICAR Y REPETIR CUALQUIERA DE LAS
ACTIVIDADES QUE HEMOS TRABAJADO DURANTE ESTE
PERIODO EN EL QUE #NOSQUEDAMOENCASA)