

PROPUESTAS DE EJERCICIO Y ENTRETENIMIENTO PARA ESTA SEMANA

LUNES 11



<https://www.youtube.com/watch?v=AHnOBo-JUe0>



<https://www.youtube.com/watch?v=q9b9afJ-GnA>



<https://www.youtube.com/watch?v=YQQfhLVR7c>

MARTES 12



<https://www.facebook.com/aporlos10000/videos/3732029486867226/>



<https://www.youtube.com/watch?v=vAmNWSzswUw>



<https://www.youtube.com/watch?v=gF7r1WAPhqE>

MIÉRCOLES 13



<https://www.youtube.com/watch?v=EnmK0LS7xrA>

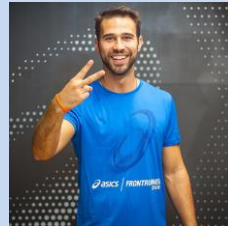


https://www.youtube.com/watch?v=X3Gm_XnpV5A



https://www.youtube.com/watch?v=LcsFcgwMmA&list=PLBaI9AttAE0trW71zDCcoo4mA0Si5B_n&index=5

JUEVES 14



https://www.youtube.com/watch?v=DalQt_5bA4I&list=PL-DSxHuFaVOXnGbIHLX-wM6O94iJYMn7L



<https://www.youtube.com/watch?v=pF46ZFaR7Ag>

VIERNES 15



<https://www.facebook.com/aporlos10000/videos/630218597567911/>



<https://www.youtube.com/watch?v=beCDK-FQ5kl>

DISFRUTA DEL FIN DE SEMANA

(PUEDES PRACTICAR Y REPETIR CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES
QUE HEMOS TRABAJADO)

