

PROPUESTAS DE EJERCICIO Y ENTRETENIMIENTO PARA ESTA SEMANA

MARTES 14



https://www.youtube.com/watch?v=JMfWq_KotzE



<https://www.facebook.com/aporlos10000/videos/516242735980415/>



<https://www.youtube.com/watch?v=qGiO5VPQCjs&list=PL153A6DA4AE53A025&index=15>

MIÉRCOLES 15



<https://www.youtube.com/watch?v=hsmg7Esz6Hg>



<https://www.youtube.com/watch?v=MnpxQr3KXNw&list=PLvuT1Bjs2VSFOYqahj8VAKBwyYFnLJIDa&index=21>



https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ&list=PLBaI9AttAE0trW71zDCcoo4mA0Si5B_n&index=1

JUEVES 16



<https://www.youtube.com/watch?v=WnzIZ7fhRbc>



<https://www.youtube.com/watch?v=uoPw2-qsPLO>



<https://www.youtube.com/watch?v=pgkl-JRBbbw>

VIERNES 17



<https://www.youtube.com/watch?v=MKVe4Zs6KRk&list=RDMKVe4Zs6KRk&index=1>



<https://www.facebook.com/aporlos10000/videos/521580818781453/>



<https://www.youtube.com/watch?v=msTPZniCgR8>

SÁBADO 18 Y DOMINGO 19

**DESCANSA Y DISFRUTA DEL FIN
DE SEMANA**

(SI LO PREFIERES, TE DEJO UN JUEGO EN LA SIGUIENTE
PÁGINA PARA QUE DISFRUTES CON TU FAMILIA)

