

PROPUESTAS DE EJERCICIO Y ENTRETENIMIENTO PARA ESTA SEMANA

LUNES 18



<https://www.youtube.com/watch?v=QxxoQTOhHdI>

MARTES 19



<https://www.youtube.com/watch?v=dkH1nZkkNbY>



<https://www.youtube.com/watch?v=WhrfhwFOB6k>

MIÉRCOLES 20



https://www.youtube.com/watch?v=TGex6z_t4Mk&list=RDCMUCokO71NW3TgndaSNyHlqwtQ&index=32



https://www.youtube.com/watch?v=Dwt0qeBj85I&list=PLBaI9AttAE0trW71zxDCcoo4mA0Si5B_n&index=6

JUEVES 21



https://www.youtube.com/watch?v=0jLhuKs_t5g



<https://www.youtube.com/watch?v=Lx4YfMORsWc&list=PLFx9vD7RHCRaJ34CqzY0vuoelHRochv9s&index=23>

VIERNES 22



<https://www.youtube.com/watch?v=mdNFPmXUqC0>

DISFRUTA DEL FIN DE SEMANA

(PUEDES PRACTICAR Y REPETIR CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES
QUE HEMOS TRABAJADO)

